

## Reseberättelse SFEK stipendium

Resan jag sökte pengar för gick till Kuala Lumpur, Malaysia. Där pågick International surgical week mellan datumen 24/8 till 29/8-2024. Konferensen arrangeras vartannat år av kirurgföreningen International surgical society och dess delföreningar (IAES, IATSIC, IASMEN, BSI, ISDS and ASAP). Jag deltog i IAES program under dessa dagar. Programmet var uppdelat i klinisk forskning, basal forskning och presenterades under olika dagar med olika tumötyper mellan dagarna.

Jag presenterade även min forskning på onsdagen 27/8 som en poster walk. Det ingick en 5 minuters presentation och därefter diskussion. Jag fick flera bra frågor och överlag mottogs resultaten med fint bemötande.

Det var flera intressanta presentationer under dessa dagar. Bland annat hade Christofer Juhlin en mycket intressant föreläsning om vad kirurgen bör kunna när det kommer till patologisk undersökning av tumörpreparat. Föreläsningen var både innehållsrik och roligt presenterad. Jag slogs också av skillnaderna internationellt i hur vi utreder tyroideaknölar där Amerikanska kirurger följer patienter under lång tid och opererar mer patienter. Holländarna i sin tur tar bara cytologi från palpabla knölar och har bra uppföljningsresultat. Japanska data visade på sätt att prediktera återfall i lågrisk PTC med långtidsdata. Sammantaget var det i princip ingen påverkan på överlevnad. För recidiv och lymfkörtelmetastaser hade ålder, manligt kön, samt större kalcifieringar benignt förlopp. Holländare visade data på follikulära tumörer hos yngre att dessa sällan är associerade med aggressiva förlopp. En annan grupp från Holland visade också resultat från deras över 700 partiella adrenalektomier och att dessa sällan gav recidiv i feokromocytom, god effekt som behandling av PA och Cushing samt minskad risk för postoperativ hypokortisolism vid bilateral kirurgi. Vi fick också beskrivet en ny metod för tyroideoperation av en grupp från Ryssland. De går nu alltid från mediala sidan och lossar tyroidea. Detta gör att man teoretiskt inte får dragskador i nerven då man inte luxerar upp tyroidea ur såret. De använder nervmonitor och stimulerar genom Berrys ligament för att identifiera nerven och på så sätt inte få några recurrensskador.

Sammantaget var vistelsen fantastiskt spännande med mycket intressanta föreläsningar och en spännande miljö i Kuala Lumpur. Jag är mycket tacksam för stipendiet och att jag fick möjligheten att åka.

Med vänliga hälsningar  
Tobias Åkerström  
Uppsala den 18/9-2024