

## **Reseberättelse: Clinical Fellowship in HPB surgery, Hammersmith Hospital, Imperial College Healthcare NHS Trust, London**

Till och med början vill jag få oerhört tacka för det tilldelade stipendiet från Svensk Förening för Endokrin Kirurgi som delvis underlättade den finansiella bördan av livet utomlands.

Mitt clinical fellowship på Hammersmith Hospital i London var en av de mest intensiva och lärorika perioderna i min medicinska karriär och mitt personliga liv. Jag tillbringade ett år på en av de främsta HPB kliniken i London (där själva Professor Blumgart jobbade många år sen som en klinikchef), och jag fick möjligheten att fördjupa mina både praktiska och teoretiska erfarenheter inom HPB kirurgi som inkluderade diagnostisk och behandling även av neuroendokrina tumörer då Hammersmith Hospital är ENETS centre of excellence.

Ett års fellowship började i slutet av Mars 2023. När jag först anlände till kliniken blev jag inte bara väldigt konfusorisk från all det nya men samtidigt imponerad av den professionalism och dedikation för patientvård som genomsyrade arbetsplatsen. Redan från dag ett insåg jag att detta var en miljö där varje detalj togs på största allvar, där patientvården alltid var i centrum och där jag kommer trivas.

Fellowshipet var intensivt, med långa dagar och ofta också nätter. Den kliniska delen bestod av princip samma uppgifter som hemma i Sverige dvs deltagande på operation, avdelningsarbete, mottagningar, MDK konferenser och jourarbete. Skillnaden var intensitet av de samtliga kliniska delarna med ffa hög volym på operationen. HPB kliniken på Hammersmith Hospital består av fyra Consultants. Jag arbetade tätt tillsammans med tre av de som är ledande experter inom HPB kirurgiskt fält (Professor Habib, Mr Södergren och Mr Pai). Under deras handledning kunde jag efter kort period lära mig att ta självständiga beslut både inom och utanför av operationssal.

Man medverkade på operation ca tre dagar i veckan. Efter kort inläring kunde jag stå som huvudoperatör under handledning på de flesta ingreppen. Operationsdag inleddes tidigt på morgonen med en så kallad patient's consent och senare Theatre teambriefing - genomgång av samtliga operationsfall med övrig operations och anestesi-personal. Tills operations start, ägnade man sig åt annat kliniskt arbete som avdelning eller MDK.

Avdelning bestod av HPB, övre gastro och endokrinkirurgiska patienter. Jag ansvarade för HPB patienterna under veckodagarna och samtliga patienter under helgjour arbete.

Man tillbringade ca två (väldig intensiva) dagar på mottagningen med upp till 40 patienter.

En av uppgifterna var att delta i MDT pankreas, lever, NET och benign MDT med ansvar att fullfölja utredningen och behandlingen av patienter tillhörande till HPB kirurgisk sektion och ovan nämnda överläkarna.

Varje onsdag hade jag förmånen att delta i teaching session som anordnades av fellows, ST-läkare och underläkare.

### **Kollegor och Nätverk**

En av de största tillgångarna under fellowshipet var möjligheten att skapa kontakter och vänskap med kollegor från Storbritannien. Mentorskapet från överläkare var ovärderligt och den regelbundna och intensiva kontakten

gav mig inte bara kunskap och erfarenhet, utan också ett nätverk av professionella kontakter och vänner för hela livet.

### Utmaningar och Lärdomar

Trots alla positiva erfarenheter var fellowshipet inte utan sina utmaningar. Den höga arbetsbelastningen och det ständiga kravet på att prestera på toppnivå kunde vara både fysiskt och mentalt utmattande. Detta hjälpte mig att utveckla ännu en starkare arbetsdisciplin och ett bättre sätt att hantera stress.

Mitt clinical fellowship på HPB unit, Hammersmith Hospital i London var en enastående period som starkt påverkade min professionella och personliga utveckling. Jag har återvänt till min hemklinik med en fördjupad kunskap, nya färdigheter och ett bredare perspektiv på mitt specialtområde.

Tack SFEK att ni hjälpte till under denna fantastiska period av mitt arbetsliv!

Branislav Klimacek  
Specialistläkare, Endokrinkirurgi  
Kirurgiska kliniken  
Akademiska sjukhuset Uppsala

