

Reseberättelse ESES Rom 23-25 maj 2024

Jag hade nöjet att delta i kongressen tillsammans med Olov Norlén, min huvudhandledare och chef på endokrinkirurgen, Akademiska. Syftet med min närvaro var att presentera vårt arbete med titeln "Quality of Life in Patients with Permanent Hypoparathyroidism after Thyroidectomy for Benign Thyroid Disease: A Population-Based Study with Long-Term Follow-up". Detta arbete, som var mitt fjärde i min avhandling, belyser långsiktiga resultat gällande livskvalitet för patienter med permanent hypoparathyroidism efter sköldkörtelkirurgi. Jag fick möjlighet att muntligen presentera vår studie den sista dagen på konferensen. Det var stimulerande och givande att få dela våra resultat och ta emot frågor och synpunkter från åhörarna.

Kongressen erbjöd en rad både inspirerande vetenskapliga presentationer och insiktsfulla föreläsningar. Bland höjdpunkterna var Julie Ann Sosas förhandsvisning av ATAs kommande uppdaterade riktlinjer för sköldkörtelcancer, samt Radu Mihais tankeväckande och underhållande föreläsning med titeln "How to Build a Center of Excellence in Parathyroid Surgery". Radu Mihais föreläsning kombinerade allvar med humor på ett engagerande sätt och utforskade bland annat olika strategier för att minska risken för persisterande HPT och betonade vikten av att dela med sig av kunskap och erfarenhet till andra.

Programmet omfattade även presentationer om minimalt invasiva tekniker inom halskirurgi. Tekniker som TOETVA, BABA och sköldkörtelkirurgi via axillerna presenterades och diskuterades. Metoderna är framför allt populära i Asien men verkar också vinna mark på vissa håll i Europa. Trots detta är min uppfattning att det kommer dröja innan de eventuellt etableras i Sverige. Ablationer av sköldkörtelförändringar är också på frammarsch, och vi kan nog förvänta oss att sådan verksamhet även kommer att startas i Sverige. Det är avgörande att vi arbetar för att dessa ingrepp registreras i kvalitetsregister för att möjliggöra noggrann uppföljning och utvärdering.

Kongressen erbjöd inte bara intressanta föredrag utan även möjligheter att träffa kollegor från både Sverige och resten av Europa. En extra glädje var det att vi fick fira Carolina Nylén och Anna Koman från Karolinska, som båda klarade sin tentamen och blev ackrediterade endokrinkirurger. Det var både inspirerande och roligt för hela den svenska delegationen på plats!

Stort tack för resestipendiet som bidrog till möjligheten för mig att delta på kongressen!

Med vänlig hälsning
Matilda Annebäck
Specialistläkare
Sektionen för endokrinkirurgi
Kirurgenkliniken
Akademiska